



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
9:30~12:30	10時30分~10時45分 読み聞かせ	9時30分~12時30分 赤ちゃんの日		10時~11時30分 保育コンサルジュ訪問日	10時~11時30分 栄養士さん相談日		
12:30~15:30							
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~12:30			休館日 (スタッフ研修)	休館日 (山の日)	休館日		
12:30~15:30							
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~12:30	休館日	休館日	休館日				
12:30~15:30							
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~12:30	10時30分~11時30分 トーク&トーク	10時30分~11時 お誕生日会		季節の工作 (午前・午後) いつでも作成できます			
12:30~15:30			13時30分~15時 栄養士さん相談日				
	29	30	31				
9:30~12:30	季節の工作 (午前・午後) (予約枠の時間内であれば、いつでも作成できます)						
12:30~15:30		14時~14時15分 読み聞かせ					



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
9:30~12:30							
12:30~15:30							
	5	6	7	8	9	10	11
9:30~12:30	10時30分~10時45分 読み聞かせ	9時30分~12時30分 赤ちゃんの日	10時~11時30分 栄養士さん相談日	10時30分~11時30分 子育てパートナー訪問	10時30分~11時 お誕生日会		
12:30~15:30	14時~14時30分 ママのストレッチ体操						
	12	13	14	15	16	17	18
9:30~12:30	季節の工作 (午前・午後)		休館日 (スタッフ研修)	10時30分~11時 ママのストレッチ体操	10時~11時 保育士さんの親子あそびとお話		
12:30~15:30				(予約枠の時間内であれば、いつでも作成できます)			
	19	20	21	22	23	24	25
9:30~12:30	休館日 (敬老の日)	11時~11時30分 ベビーマッサージ		予約外で 11時~12時 公園遊び		休館日 (秋分の日)	
12:30~15:30							
9:30~12:30			13時30分~15時 栄養士さん相談日				
	26	27	28	29	30		
9:30~12:30		予約外で 10時~11時30分 フットサルコートで 遊び		10時30分~11時30分 ハローワークセミナー	10時30分~11時30分 トーク&トーク		
12:30~15:30	14時~15時 歯の相談日		14時~14時15分 読み聞かせ				

ご利用予約



このマークがあるイベントは
予約方法が変わります

こちらより
お申込みください



お外で遊ぼう！！

8月はお休み

フットサル場

9月27日(火) 10時~11時30分

金沢区大川3-1にあるフットサル場の人工芝の広々コートで
色々な大きさのボールやフラフープなど用意もあり、走りたい放題

公園で遊ぼう

9月22日(木) 11時~12時

ままのわマンション隣の釜利谷第5公園で一緒に外遊び

スタッフも一緒にお子さんを見守ります。

予約なしで現地にそのままお越しください

トーク&トーク

8月22日(月)・9月30日(金)

10時30分~11時30分

その時に困っていること、悩んでいることなど
みんなで話してスッキリしよう♪

ママのためのストレッチ体操 『産後の骨盤、首・肩まわりのリセットストレッチ』

9月5日(月) 14時~14時30分

9月15日(木) 10時30分~11時

妊娠、出産、育児と休まる間もなく負担がかかった骨盤や首・肩まわりをリセットするストレッチの会です
日々の生活の合間に取り入れられる簡単な内容でストレッチ中はスタッフがお子さんを見守りするのでご安心ください
ストレッチの効くような動きやすい服装でお越し下さいね

「くら整体院」の院長 倉石恭平先生に教えていただきます



教えて!保育士さん



『トイレトレーニング』



Q トイレトレーニングを始めるのは何歳ぐらい?

年齢ではなく、お子さんの身体の成長に合わせて、始めると良いと思います
膀胱におしっこを溜められるかがポイントです!

- ★尿意を知らせる (オムツに出たことを知らせる→これから出ることを知らせる)
- ★オムツが濡れてない事が続く
- ★トイレでおしっこが出る

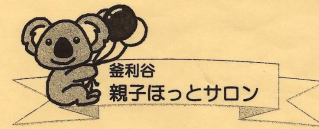
こんな事があったらスタートチャンスです

Q 妊娠中で、下の子が生まれる前に、オムツを取った方が楽?

お子さんの身体の成長と共に、お家の方のゆとりがあることも大切です
「生まれるまでに、オムツとらなきゃ」と焦って始めても、すんなり進むとは限りません
2人分のオムツを持ち歩かなくて良くなるかもしれませんが、オムツ取れたての頃は、濡れてしまった時に、着替えをたくさん持ち歩くようになります
また、「おしっこ〜!」と言われて、トイレを慌てて探すなんて事も無きにしも非ずです

*補助便座より、おまるの方が良かったり、ウンチだけはオムツに履き替えて
するお子さんもいます

*園では、便座に座れたりおしっこができた時に、シールを貼ったりしながら、
お子さんのペースに合わせて、進めています



釜利谷
親子ほっとサロン

【地域情報】

釜利谷子育て連絡会
が行っている外遊び
です。
(現在昼食は食べられ
ません)

釜利谷保育園園庭開放のお知らせ
釜利谷保育園では、毎週水・木・土曜日に園庭開放を実施しています。
木曜日は、『釜利谷親子ほっとサロン』が共催させていただいています。
当日は、『釜利谷親子ほっとサロン』で馴染みのスタッフが園庭で待つ
ていますので、安全安心な園庭で、保育士さん・園児たちと一緒に遊びま
しょう。園内の回廊も利用できるの、ハイハイ期の赤ちゃんも遊べます。

*毎週木曜日 午前10時~12時(予約不要)

*持ち物 飲み物、タオルなど各自必要な物。
屋食を持参し回廊で食べることもできます。
(ただし、おやつ等は禁止)
紙おむつ等のごみはお持ち帰りください。

当日のお問い合わせは釜利谷保育園へお願いします。

~釜利谷子育て連絡会(釜利谷親子ほっとサロン)~

赤ちゃんの日♪

8月2日(火)・9月6日(火)



この日は1歳未満のお子さんがある方が優先の日です
慣れない子育てで日々変化の連続の赤ちゃんとの生活可愛いけれど、
大変なことも多いですね。同じぐらいの月齢の方と会えるとちょっと
ホッとしたり数か月先の予想が出来たりと良い交流ができますよ♪
10時30分~オンラインタッチケアもTVで観られます

保育士さんの親子遊びとお話



9月16日(金) 10時~11時

現役の保育士ママさんの親子遊びとお話の時間♪
手遊びやちょっとした工作をした後に保育士さんに聞きたいことを
当日質問してみよう!親子のコミュニケーションと保育士さんとお
話して心がポカポカHOTになる時間になるように楽しませて
くれますよ♪

新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みは
ホームページにて詳細をご確認ください

