



定期的に開催中の企画 (詳しくはホームページをご覧ください)



6月 calendar grid with event details for each day, including activities like '赤ちゃんの日', 'お誕生会', and 'ママのストレッチ体操'.

赤ちゃんの日
1歳未満のお子さん優先
同じくらいの月齢の方とお話
やほんの少し先の成長を見られます

お誕生会 (別予約)
当日限定のお誕生日カードを
皆さんにプレゼント♡
会員の方は写真入りキーホルダーをプレゼント

歌とリズム遊び
元幼児教室講師による親子で歌やリズム遊びをしながら五感を使って
「ことば」「いろ」「かす」などを楽しく覚える簡単な練習をしよう♪
乳幼児でも親子の触れ合いになりますよ

トーク&トーク
その時に困っていることや悩んでいること、聞いてほしいことなど
みんなで話してストレス解消しましょう

季節の工作
お子さんも作れるように
キット化されていて簡単！
まだ出来ないお子さんでも
ママのリフレッシュにも
なると人気の企画です

産後の骨盤、首、肩
リセットストレッチ
妊娠、出産、育児と休まる間もなく負担のかかった骨盤
や首・肩回りの日頃から出来るストレッチ

保健推進員
訪問日
今回の測定は
6月→握力測定
7月→乳がんチェック法
血圧計測

ベビーマッサージ (別予約)
赤ちゃんの心と身体を育てます
バランス遊びも楽しみながら、
親子で笑顔に！
服の上からマッサージします
※予約方法が異なります

助産師さん相談
妊娠中のちょっと気になることから
産後のママの身体や赤ちゃんのことを
助産師に相談できます
※電話相談も可能です

子育てパートナー
訪問日
子育てや妊娠中の悩みや不安など相談できる制度や機関の情報を頂けます

保育コンシェルジュ
訪問日
保育園や幼稚園情報や手続きなどをたくさん教えていただけます

歯の相談日
歯磨きを嫌がるお子さんも
多く虫歯にならないか？！
など相談できます

保育士さんの
親子遊びとお話
現役保育士さんの手遊びや工作
気になっていることや不安などを
質問してみよう

栄養士さん相談
食べない、食べ過ぎる、偏食など離乳食を含めて相談が出来ます
ランチタイムに食事での栄養相談・量の確認などご希望があれば
ご相談できます ※お弁当を食べる方と食べない方がいますご了承下さい



7月 calendar grid with event details for each day, including activities like '赤ちゃんの日', 'ママのストレッチ体操', and '歯の相談日'.

パパもママも参加しやすい講座を
不定期ですが土曜日に開催中

- 今後の開催予定はこちらです
☆6/3 (土) マイホーム探し！まずは何から始めたらいいの？
☆6/24 (土) パパも一緒にベビーマッサージ
☆7/1 (土) ファミリーに伝えたい、歯についての講座と相談会
☆7/8 (土) 子育てパパ、ママ向けストレッチ
☆9/9 (土) 子育てパパ、ママ向けストレッチ
☆9/16 (土) きょうだい児の子育てについて語ろう



詳しくは、ホームページの
「不定期土曜開催について」をご覧ください
各講座のお申し込みは→
こちらのQRコードからお願いします
【満員】〇〇講座と表記されている場合は
申込みを終了しております



お外で一緒に遊ぼう♪

公園で遊ぼう！
(参加費無料・現地集合・雨天中止)
ままのわマンションの隣金谷第5公園でみんなと一緒に
外遊び♪スタッフも一緒に見守ります

フットサルコートで遊ぼう
(参加費無料・駐車場無料・現地集合・雨天中止)
人工芝の広々コートでボールやフラフープで遊んだり、
走って、歩いて外遊び♪暑い日は水あそび♪
金沢区大川3-1 (益利谷保育園向い)

