



定期的に開催中の企画（詳しくはホームページをご覧ください）

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		10時～11時 助産師さん相談日		10時～11時30分 保育コンシェルジュ訪問日	10時～11時 保育士さんの親子あそびとお話		
午後			14時～15時 トーク&トーク	13時30分～15時 栄養士さん相談日			
	7	8	9	10	11	12	13
午前	10時30分～11時 お誕生日会	9時30分～12時30分 赤ちゃんの日	休館日 (夏季休暇)	休館日 (夏季休暇)	休館日 (山の日)		
午後	14時～14時30分 ママのストレッチ体操						
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館日 (夏季休暇)	休館日 (夏季休暇)	休館日 (スタッフ研修)	10時30分～11時 ママのストレッチ体操	10時～11時30分 栄養士さん相談日		
午後							
	21	22	23	24	25	26	27
午前	10時30分～10時45分 歌とリズム遊び		10時30分～11時30分 絵本のお話会 (登利谷ケアプラザ)	10時30分～11時30分 保健推進員 訪問日			
午後		14時～14時15分 読み聞かせ					
	28	29	30	31			
午前	季節の工作 (ご利用中いつでも出来ます)						
午後							

マークのある企画は申込みフォームより⇒
マークのある日で、会場がままのわの企画の日は
12時まで通常利用できませんのでご了承ください



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					10時～11時 保育士さんの親子あそびとお話		
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	10時30分～11時30分 幼稚園のお話	10時～11時 助産師さん相談日	10時30分～11時30分 幼稚園のお話		10時30分～11時 お誕生日会	10時～講座開始 言葉の発達について	
午後	14時～14時30分 ママのストレッチ体操		14時～15時 トーク&トーク	13時30分～15時 栄養士さん相談日			
	11	12	13	14	15	16	17
午前	10時30分～10時45分 歌とリズム遊び	9時30分～12時30分 赤ちゃんの日	休館日 (スタッフ研修)	10時30分～11時30分 子育てパートナー訪問	10時～11時30分 栄養士さん相談日	10時30分～11時 パパ・ママ向け ストレッチ	
午後	季節の工作 (ご利用中いつでも出来ます※リズム遊び中は除く)			季節の工作 (ご利用中いつでも出来ます※ストレッチ中は除く)			
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館日 (敬老の日)	11時～11時30分 ベビーマッサージ	10時30分～11時30分 保健推進員 訪問日	10時30分～11時 ママのストレッチ体操			
午後			14時～14時15分 読み聞かせ				
	25	26	27	28	29	30	
午前		10時30分～11時30分 保育園のお話	予約外で 11時～12時 公開遊び	10時30分～11時30分 防犯セミナー (赤井町内会館)			
午後	14時～15時 歯の相談日						

赤ちゃんの日
1歳未満のお子さん優先
同じぐらいの月齢の方とお話
やほんの少し先の成長を見られ
れます
※10時30分～オンラインタッチケアも観られます

お誕生会 (別予約)
当日限定のお誕生日カードを
皆さんにプレゼント♡
会員の方は写真入りキーホル
ダーをプレゼント
※予約方法が異なります

歌とリズム遊び
元幼児教室講師による親子で歌やリズム遊びをしながら五感を使って
「ことば」「いろ」「かす」などを楽しく覚える簡単な練習をしよう♪
乳幼児でも親子の触れ合いになりますよ

トーク&トーク
その時に困っていることや悩んで
いること、聞いてほしいことなど
みんなで話してストレス解消しま
しょう

季節の工作
お子さんも作れるように
キット化されていて簡単！
まだ出来ないお子さんでも
ママのリフレッシュにも
なると人気の企画です

**産後の骨盤、首、肩
リセットストレッチ**
妊娠、出産、育児と休まる間
もなく負担のかかった骨盤
や首・肩回りの日頃から出来
るストレッチ

**保健推進員
訪問日**
今回の測定は
9月一体組成計
10月→BCチェッカー
(血管年齢の測定)

ベビーマッサージ (別予約)
赤ちゃんの心と身体を育てます
バランス遊びも楽しみながら、
親子で笑顔に！
服の上からマッサージします
※予約方法が異なります

助産師さん相談
妊娠中のちょっと気になることから
産後のママの身体や赤ちゃんのこと
を助産師に相談できます
※電話相談も可能です

**子育てパートナー
訪問日**
子育てや妊娠中の悩みや不
安など相談できる制度や機
関の情報を頂けます

**保育コンシェルジュ
訪問日**
保育園や幼稚園情報や手続
きなどをたくさん教えてい
ただけます

歯の相談日
歯磨きを嫌がるお子さんも
多く虫歯にならないか？！
など相談できます

**保育士さんの
親子遊びとお話**
現役保育士さんの手遊びや工作
気になっていることや不安など
質問してみよう

栄養士さん相談
食べない、食べ過ぎる、偏食など離乳食
を含めて相談が出来ます
栄養相談・量の確認などご希望があれば
お気軽にどうぞ♪

**パパもママも参加しやすい講座を
不定期ですが土曜日に開催中**

今後の開催予定はこちらです
(日程や内容が変更される場合がございます)

- ☆9/9 (土) 言語聴覚士による言葉の発達について
- ☆9/16 (土) 子育てパパ、ママ向けストレッチ体操
- ☆10/28 (土) 保育士さんのお話会
- ☆11/11 (土) 子育てパパ、ママ向けストレッチ体操
- ☆11/18 (土) 手作りスタイを作ろう
- ☆12/9 (土) 助産師さんのお話会

詳しくは、ホームページの
「不定期土曜開催について」をご覧ください

各講座のお申し込みは→
こちらのQRコードからお願いします

【満員】〇〇講座と表記されている場合は
申込みを終了しております

先着8名程度

**保育園や幼稚園の
先生が来てくれます**

10時30分～11時30分

9/4 (月) カナリヤ幼稚園
9/6 (水) 認定こども園
金沢白百合幼稚園

9/26 (火) 金沢さくら保育園
※保育園全般なことも聞けます

保育園や幼稚園の願書の配布や提出が
10月以降始まります

各園に見学には行っているけれど
もっと聞きたかったこと、聞き忘れたこと
広場でゆっくり聞けます

要予約
5組