

	月	火	水	木	金	土	日
							1
	2	3	4	5	6	7	8
午前		10時～11時 助産師さん相談日	10時30分～11時10分 フットサルコートと ボール遊び	10時30分～11時15分 ハローワークセミナー	10時～11時 保育士さんの親子あそびとお話	10時～講座開始 レジンでアクセサリ作り	
午後	14時～14時30分 ママのストレッチ体操			13時30分～15時 栄養士さん相談日			
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休館日 (スポーツの日)	9時30分～11時30分 赤ちゃんの日	休館日 (スタッフ研修)	10時～11時30分 保育コンシェルジュ訪問日	10時30分～11時 お誕生日会		
午後				14時～15時 トーク&トーク			
	16	17	18	19	20	21	22
午前	10時30分～10時45分 歌とリズム遊び	10時30分～11時 ベビーマッサージ	10時30分～11時30分 保健推進員 訪問日	10時30分～11時 ママのストレッチ体操	10時～11時30分 栄養士さん相談日		
午後				14時～14時15分 読み聞かせ			
	23	24	25	26	27	28	29
午前			10時～11時 歯の相談日			10時～講座開始 保育園や幼稚園遊びについて	
午後			季節の工作 (ご利用中いつでも出来ます)				
	30	31					
午前	季節の工作 (ご利用中いつでも出来ます)						
午後							

TEL 電話予約

マークのある企画は申込みフォームより⇒
マークのある日で、会場がままのわの企画の日は
12時まで通常利用できませんのでご了承ください



定期的に行っている企画 (詳しくはホームページをご覧ください)

赤ちゃんの日

1歳未満のお子さん優先
同じぐらいの月齢の方とお話や
ほんの少し先の成長を見られます
※10時30分～オンラインタッチアップも観られます

お誕生会 (予約制)

当日限定のお誕生日カードを
皆さんにプレゼント♡
会員の方は写真入りキーホル
ダーをプレゼント

歌とリズム遊び

元幼児教室講師による親子で歌やリズム遊びをしながら五感を使って
「ことば」「いろ」「かす」などを楽しく覚える簡単な練習をしよう♪
乳幼児でも親子の触れ合いになりますよ

トーク&トーク

その時に困っていることや悩んで
いること、聞いてほしいことなど
みんなで話してストレス解消しま
しょう

季節の工作

お子さんも作れるように
キット化されていて簡単!
まだ出来ないお子さんでも
ママのリフレッシュにも
なると人気の企画です

産後の骨盤、首、肩
リセットストレッチ

妊娠、出産、育児と休まる間
もなく負担のかかった骨盤や
首・肩回りの日頃から出来る
ストレッチ

保健推進員
訪問日

今回の測定は
10月→足指力と棒反応
11月→握力
(血管年齢の測定)

ベビーマッサージ (予約制)

赤ちゃんの心と身体を育てます
バランス遊びも楽しみながら、
親子で笑顔に!
服の上からマッサージします

助産師さん相談

妊娠中のちょっと気になることから
産後のママの身体や赤ちゃんのこ
とを助産師に相談できます
※電話相談も可能です

子育てパートナー
訪問日

子育てや妊娠中の悩みや不安
など相談できる制度や機関の
情報を頂けます

保育コンシェルジュ
訪問日

保育園や幼稚園情報や手続
きなどをたくさん教えてい
ただけます

歯の相談日

歯磨きを嫌がるお子さんも
多く虫歯にならないか?!
など相談できます

保育士さんの
親子遊びとお話

現役保育士さんの手遊びや工作
気になっていることや不安など
質問してみよう

栄養士さん相談

食べない、食べ過ぎる、偏食など離乳食
を含めて相談が出来ます
栄養相談・量の確認などご希望があれば
お気軽にどうぞ♪

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			10時30分～11時30分 トーク&トーク	10時30分～10時45分 読み聞かせ	休館日 (文化の日)		
午後				13時30分～15時 栄養士さん相談日			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	10時～11時 助産師さん相談日	休館日 (スタッフ研修)	休館日 (スタッフ研修)	10時30分～11時30分 子育てパートナー訪問	10時30分～11時 お誕生日会	10時～10時30分 パパ・ママ向けストレッチ	
午後	14時～14時30分 ママのストレッチ体操						
	13	14	15	16	17	18	19
午前	10時30分～10時45分 歌とリズム遊び	9時30分～12時30分 赤ちゃんの日	10時30分～11時30分 小児救命救急講座 (距離いさぎセンター)	10時30分～11時 ママのストレッチ体操	10時～11時30分 栄養士さん相談日	10時～講座開始 手作りスタイ講座	
午後							
	20	21	22	23	24	25	26
午前		10時30分～11時 ベビーマッサージ	10時30分～11時30分 保健推進員 訪問日	休館日 (勤労感謝の日)	季節の工作		
午後	14時～15時 歯の相談日						
	27	28	29	30			
午前	季節の工作 (ご利用中いつでも出来ます)						
午後							

今年も開催します 金沢区外遊びキャンペーン!!

金沢区の公園で自然を体験してもらおうと、10月・11月に各地でスタンプラリーを行います!!
ままのわの開催は下記の4日になります 同時にスタンプラリーの用紙の配布や景品の交換も可能です

【公園で遊ぼう】11時～12時

【フットサル場】10時～11時30分

釜利谷第5公園 (ままのわ隣)
☆10/10 (火) 色水遊び
☆11/6 (月) しゃぼん玉

アディダスフットサルパーク横浜金沢 (大川3-1)
☆10/17 (火)
☆11/14 (火)

参加費
無料

パパもママも参加しやすい講座を不定期ですが土曜日に開催中

今後の開催予定はこちらです (日程や内容が変更される場合がございます)

- ☆10/7 (土) レジンでアクセサリ作り
- ☆10/28 (土) 保育士さんのお話会
- ☆11/11 (土) 子育てパパ、ママ向けストレッチ体操
- ☆11/18 (土) 手作りスタイの作り方講座 (1枚プレゼント付き)
- ☆12/2 (土) 幼稚園バックの作り方講座
- ☆12/9 (土) 助産師さんのお話会

詳しくは、ホームページの「不定期土曜開催について」をご覧ください

先着8名
程度

各講座のお申し込みはQRコードからお願いします
【満員】〇〇講座と表記されている場合は申込みを終了しております

