



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					10時~11時 保育士さんの親子あそびとお話	10時~講座開始 幼稚園バックの作り方講座	
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前		10時~11時 助産師さん相談日	10時30分~10時45分 読み聞かせ	10時30分~11時 ママのストレッチ体操	10時30分~11時 お誕生日会	10時~講座開始 助産師さんとお産を語ろう	
午後				13時30分~15時 栄養士さん相談日			
	11	12	13	14	15	16	17
午前	10時30分~10時45分 歌とリズム遊び	9時30分~11時30分 赤ちゃんの日	休館日 (スタッフ研修)	10時~11時30分 保育コンシェルジュ訪問日		10時~講座開始 親子でダンス	
午後			季節の工作 (ご利用中いつでも出来ます)				
	18	19	20	21	22	23	24
午前		10時30分~11時30分 トーク&トーク	10時30分~11時30分 保健推進員 訪問日	10時30分~11時 ベビーマッサージ	10時00分~11時00分 クリスマス会 (釜利谷ケアプラザ)		
午後	季節の工作 (ご利用中いつでも出来ます)						
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館日 (年末年始休館日)	休館日 (年末年始休館日)	休館日 (年末年始休館日)	休館日 (年末年始休館日)	休館日 (年末年始休館日)		
午後							



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日 (年末年始休館日)	休館日 (年末年始休館日)	休館日 (年末年始休館日)	休館日 (年末年始休館日)	休館日 (年末年始休館日)		
午後							
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館日 (年末年始休館日)	休館日 (スタッフ研修)	9時30分~11時30分 赤ちゃんの日	10時30分~11時 ママのストレッチ体操	10時~11時 保育士さんの親子あそびとお話		
午後							
	15	16	17	18	19	20	21
午前		10時30分~11時 ベビーマッサージ	10時30分~11時30分 保健推進員 訪問日	10時30分~10時45分 読み聞かせ	10時30分~11時 お誕生日会	10時~10時30分 食育のお話	
午後		14時~15時 トーク&トーク	14時~14時30分 ママのストレッチ体操				
	22	23	24	25	26	27	28
午前	10時30分~10時45分 歌とリズム遊び	10時~11時 助産師さん相談日	10時~11時 歯の相談日		10時~11時30分 栄養士さん相談日	10時~講座開始 家計のお話	
午後				季節の工作 (ご利用中いつでも出来ます)			
	29	30	31				
午前	季節の工作 (ご利用中いつでも出来ます)						
午後			10時30分~11時30分 子育てパートナー訪問				

マークのある企画は申込みフォームより⇒
マークのある日で、会場がままのわの企画の日は
12時まで通常利用できませんのでご了承ください



定期的開催中の企画 (詳しくはホームページをご覧ください)

赤ちゃんの日

1歳未満のお子さん優先
同じぐらいの月齢の方とお話や
ほんの少し先の成長を見られます
※10時30分~オンラインタッチケアも観られます

お誕生会 (予約制)

当日限定のお誕生日カードを
皆さんにプレゼント♡
会員の方は写真入りキーホルダー
をプレゼント

歌とリズム遊び

元幼児教室講師による親子で歌やリズム遊びをしながら五感を使って
「ことば」「いろ」「かす」などを楽しく覚える簡単な練習をしよう♪
乳幼児でも親子の触れ合いになりますよ

トーク&トーク

その時に困っていることや悩んで
いること、聞いてほしいことなど
みんなで話してストレス解消しま
しょう

季節の工作

お子さんも作れるように
キット化されていて簡単!
まだ出来ないお子さんでも
ママのリフレッシュにも
なると人気の企画です

産後の骨盤、首、肩 リセットストレッチ

妊娠、出産、育児と休まる間
もなく負担のかかった骨盤や
首・肩回りの日頃から出来る
ストレッチ

保健推進員 訪問日

今回の測定は
12月→手洗いチェッカー
1月→乳がんチェック
&血圧

ベビーマッサージ (予約制)

赤ちゃんの心と身体を育てます
バランス遊びも楽しみながら、
親子で笑顔に!
服の上からマッサージします

助産師さん相談

妊娠中のちょっと気になることから
産後のママの身体や赤ちゃんのこ
とを助産師に相談できます
※電話相談も可能です

子育てパートナー 訪問日

子育てや妊娠中の悩みや不安
など相談できる制度や機関の
情報を頂けます

保育コンシェルジュ 訪問日

保育園や幼稚園情報や手続
きなどをたくさん教えてい
ただけます

歯の相談日

歯磨きを嫌がるお子さんも
多く虫歯にならないか?!
など相談できます

保育士さんの 親子遊びとお話

現役保育士さんの手遊びや工作
気になっていることや不安など
質問してみよう

栄養士さん相談

食べない、食べ過ぎる、偏食など離乳食
を含めて相談が出来ます
栄養相談・量の確認などご希望があれば
お気軽にどうぞ♪

釜利谷子育て連絡会からのお知らせ

〔令和5年度 後期 開催予定〕

みんなで楽しい子育てを♡
釜利谷 “親子ほっとサロン”
子育て フリースペース

親子で“ほっ”とする時間をもちませんか?

開催予定日
開催時間: 午前10時~11時30分
令和5年 10月16日(月) 令和5年 1月15日(月)※
11月20日(月)※ 2月19日(月)※
12月18日(月) 3月18日(月)

※上記開催日にはミニイベントを開催。
◆毎月釜利谷ケアプラザによる“お話し”開催あり (ほっとサロン終了後の13:30~)

◆会場及び申込・問合せ先: 釜利谷地域ケアプラザ 多目的ホール
(金沢区釜利谷南2-8-1 TEL: 788-2901)

◆持ち物: 飲物と使い捨て「おもちゃ」など外出時必要なものを各自お持ちください。
(会場内図) 裏面にございます。

※印の11月20日、1月15日、
2月19日にはミニイベントの
開催を予定しています。
お楽しみに♪



釜利谷子育て連絡会では、乳幼児から未就学児を持つお母さん方で、これから「友達をつくりたい!」
ちょっと“ほっと”したい人、などを対象に、毎月定期的に「ほっとサロン」を開催して
います。皆様のご参加をお待ちしています。

主 催: 釜利谷地区社会福祉協議会 (釜利谷子育て連絡会)
共 催: 釜利谷地区連合町会、釜利谷地区民生児童委員協議会、釜利谷地区保健婦人会
後 援: 釜利谷区、釜利谷社会福祉協議会、釜利谷地域ケアプラザ、釜利谷地域ケアプラザ

※ (この事業は「釜利谷地区社会福祉協議会」により実施しております)

2023年のままのわニュースが最終号となりました
利用者の皆さま、関係者の皆さまには大変お世話に
なりました

2024年も「ままのわ」をよろしくお願いいたします

年末年始休館のお知らせ 12/23 (土) ~ 1/9 (火)

12月から食事が出来るようになりました
スペースの問題からまずは1日2組限定

12:30~13:00です
お弁当持参でお食事される方は
予約をお願いします

※遊ばれている方と同じお部屋です

